



Unihockey parents-enfants

Ca marche aussi avec un grand-parent, une tante, un parrain, une amie de la famille, etc. !

1 HORAIRES ET LIEU

- Vendredi 17h30 à 19h au Pavillon des Sports.
- 1 semaine sur 2.
- Premier cours : 02.05.2025 (après les vacances de Pâques).

2 PUBLIC CIBLE

Enfants de 3 à 6 ans + adultes. Eventuellement enfants jusqu'à 8 ans.

Le coach s'octroie le droit de refuser des participants si le comportement n'est pas adéquat, si les capacités de l'enfant et/ou du parent ne sont pas suffisantes pour suivre le cours, ou pour toutes autres raisons validées par le comité.

3 COTISATIONS ET INSCRIPTION

3.1 INSCRIPTION

- Via le formulaire d'inscription du club :
https://uhcc.ch/le_club/formulaires/formulaire_inscription.
- Participation ponctuelle : au moins 1 semaine avant le cours.
- No. AVS des enfants : obligatoire en raison des subventions JS.

3.2 PARTICIPATION ANNUELLE

- 2 ou 3 personnes : 100.- / année. Si un des participants est membre du club, la cotisation est réduite à CHF 50.-.
- 4 personnes : 125.- / année. Si un des participants est membre du club, la cotisation est réduite à CHF 75.-.

3.3 PARTICIPATION PONCTUELLE

- 2 ou 3 personnes : 10.- / cours de 1h30.
- 4 personnes : 15.- / cours.

4 OBJECTIFS

- Initier à la pratique du unihockey en privilégiant des valeurs comme le plaisir, le partage, et l'inclusion.
- Participer à la démocratisation du sport en proposant une offre dès le plus jeune âge.
- Favoriser le lien parent-enfant.
- Impliquer les parents et les enfants dans une démarche de pratique sportive tout au long de la vie.

5 DÉROULEMENT

- Le cours n'est pas une garderie - Les parents sont responsables de leur enfant et doivent veiller au bon déroulement du cours.
- L'implication doit venir des enfants mais aussi des parents - Chacun doit participer activement aux exercices et aux jeux proposés.
- Respect et fair-play - Tous les participants (parents et enfants) doivent respecter les règles du jeu et les consignes de l'entraîneur.
- Bonne humeur et esprit d'équipe - L'objectif est d'apprendre et de progresser ensemble dans une ambiance bienveillante.
- Respect du matériel et des infrastructures - Chaque participant prend soin des cannes, balles et équipements mis à disposition.
- Sécurité avant tout - Les consignes doivent être respectées pour éviter les blessures (positions de la canne, contacts interdits, etc.).
- Communication honnête - Le coach reçoit volontiers des feedbacks, première édition de ce cours !

6 MATÉRIEL

Du matériel sera disponible sur places pour les enfants (mini-cannes.) mais il est recommandé d'apporter son propre équipement. Pour les adultes, il est demandé d'apporter sa propre canne.

Les locaux possèdent des vestiaires avec douches.

7 LABEL UNIFIED

Le groupe Unihockey parents-enfants s'inscrit dans la démarche Unified, un programme certifié par Swiss Inclusive Sport visant à promouvoir une pratique sportive inclusive.

Dans ce cadre, le groupe parents-enfants est reconnu comme groupe d'inclusion : il est ouvert aux enfants et aux familles pouvant rencontrer des difficultés d'accès au sport ou à la vie de groupe. Les entraînements sont conçus pour être adaptés, sécurisants et respectueux du rythme de chacun, afin de permettre à toutes et tous de participer régulièrement à une activité sportive et de s'intégrer à la vie sociale du club.

En cas de besoins particuliers ou de questions spécifiques, les familles sont invitées à prendre contact avec la coach afin de trouver ensemble des solutions adaptées.

8 CONTACT

Coach parents-enfants : orlane.gaudenzi@uhcc.ch / 078 641 22 25

Unihockey Club La Chaux-de-Fonds
c/o Isabelle Rérat
Chapeau-Râblé 50
2300 La Chaux-de-Fonds

www.uhcc.ch
info@uhcc.ch